

Rood/blauw lichttherapie

Algemene informatie

Bij Rood/blauw lichttherapie (LED-lichttherapie) wordt gewerkt met licht dat een specifieke intensiteit (nanometer) en kleur heeft. De verschillende lichtgolven hebben elk een eigen uniek effect op de verschillende lagen van de huid. Het licht kan worden ingezet bij het behandelen van acne, rimpelvorming, oppervlakkige littekens, verminderde weerstand van de huid of bij irritatie en zonschade. Het licht heeft een stimulerend effect op de doorbloeding van de huid en spieren en op de cellen die collageen en elastine aanmaken en behouden.

Rood-blauwlicht therapie

Voor de behandeling bij acne of inflammatoire huidaandoeningen (ontstoken huiden) kan gebruik worden gemaakt van het monochromatisch blauw licht of rood licht. Het licht is niet schadelijk voor de huid, aangezien er geen ultraviolet- of infrarood licht vrij komt. Door een combinatie van beide lichtsoorten kan er bij deze behandeling een beter resultaat bereikt worden. Puistjes, ontstekingen en roodheden zullen verminderen.

Het blauwe licht (415 nanometer) activeert een lichtgevoelige stof van de bacterie *Propionibacterium acnes*, waardoor deze bacterie gedood wordt. Rood licht (633 nanometer) dringt dieper in de huid door en heeft een ontstekingsremmende werking.

De behandeling

U meldt zich aan de balie. Hierna roept de huidtherapeut u naar de behandelkamer. Indien u voor het eerst bij de huidtherapeut komt vindt een intakegesprek plaats. Hierbij wordt besproken hoeveel behandelingen nodig zijn en welk resultaat u kunt verwachten.

Een optimaal resultaat wordt bereikt door minimaal eenmaal per week een lichtbehandeling te ondergaan. Afhankelijk van de ernst en omvang kan deze behandeling ondersteund worden met medicatie door een huisarts of dermatoloog.

Afhankelijk van het soort licht waarmee er behandeld wordt, zal de huid gemiddeld een kwartier tot twintig minuten belicht worden. De ogen worden met een bril afgeschermd tegen het felle licht.

Kosten van de behandeling

Wanneer sprake is van acne kan er vanuit uw aanvullende verzekering een vergoeding beschikbaar zijn. Het is dan van belang om een verwijsbrief van de huisarts mee te nemen. In uw polis kunt u nakijken op welke vergoeding u recht heeft.

Wij verzoeken u de behandeling vooruit te betalen per pin of contact aan onze balie. De factuur krijgt u per mail of post, zodat u deze kunt indienen bij uw zorgverzekeraar.

Bijwerkingen na de behandeling

Over het algemeen wordt deze vorm van lichttherapie goed verdragen. Tijdens de behandeling zal er een warmte voelbaar zijn.

Wanneer de huid vooraf behandeld is met een fruitzuur of een chemische peeling, kan de behandeling enigszins prikkelend of brandend aanvoelen. Na de behandeling kan de huid rood en droog zijn. Dit verdwijnt na enkele dagen.

Bij gebruik van bepaalde medicamenten of huidproducten kan de huid verbranden, zoals bij een zonverbranding. Vermeld daarom altijd welke producten en medicamenten u gebruikt.

Na de lichtbehandeling is het van belang dat u een goede zonbescherming gebruikt met minimaal een factor 30. Ook wanneer de zon niet schijnt is uv-straling aanwezig. Breng iedere 2 tot 3 uur een zonbescherming aan. Bij onvoldoende bescherming kunnen ongewenste pigmentveranderingen of verbrandingen ontstaan.

De huidtherapeut adviseert u welke producten het meest geschikt zijn. Mochten er huidreacties optreden die u niet vertrouwd, kunt u altijd contact opnemen met de kliniek.

Te verwachten resultaat

Het resultaat is afhankelijk van de indicatie. Ontstekingen verminderen, vervaging van pigmentatie, verbetering van de huidstructuur en verbetering van fijne rimpeltjes. Veel mensen zien direct resultaat zoals een gladdere en heldere teint van de huid.

De behandeling wordt twee keer per week uitgevoerd. Na een kuur van 6 behandelingen is het aan te bevelen om 1 keer in de 4 tot 6 weken een herhalingsbehandeling te ondergaan om het resultaat te behouden. Om het huidbeeld in goede conditie te houden zal de huidtherapeute huidverzorgingsadvies geven, welke producten voor uw huid geschikt zijn.