

Verruca behandeling middels lasertherapie

Algemene informatie

Wratten (verrucae) zijn harde bultjes die in verschillende verschijningsvormen voorkomen. Gewone wratten (verrucae vulgaris) zijn goedaardig en worden veroorzaakt door een virale huidinfectie met het humanepapillomavirus (HPV). Wratten kunnen enkelvoudig of meervoudig voorkomen op verschillende plekken van het lichaam. We onderscheiden de volgende varianten:

Verruca vulgaris	Gewone wrat
Verruca plantaris	Wratten onder de voetzolen
Verruca planae	Platte wratten, ook wel mozaïkwratten
Verruca filiformes	Genitale wrat
Verruca seborroica	Ouderdomswrat

Vrijwel iedereen heeft wel eens een wrat gehad. Dit komt doordat wratten besmettelijk zijn, vooral wanneer deze zijn open gekrabd. Het virus kan zich op die manier makkelijk verspreiden via huid op huid contact. Hierdoor kunnen anderen besmet raken met het virus of worden andere huiddelen door de persoon zelf geïnfecteerd. Wratten onder de voetzolen worden meestal opgelopen in gemeenschappelijke ruimtes zoals kledkamers, doucheruimtes, zwembaden, spreekkamers e.d.

Het ontstaan van een verrucaë

Wratten ontstaan door virale huidinfecties. Deze worden meestal veroorzaakt door de goedaardige humane papilloma- (HPV) en mollusca virussen. HPV is de veroorzaker van gewone wratten en genitale wratten. Het mollusca virus is verantwoordelijk voor de bekende "waterwratjes" bij kinderen.

Je kunt een wrat oplopen door contact met iemand die wratten heeft, bijvoorbeeld door iemand met handwratten een hand te geven. Voetwratten loop je vaak op in gymzalen en douches, waarschijnlijk door aanraking met besmette huidschilfers. Na besmetting duurt het gemiddeld 2 tot 6 maanden en soms wel een jaar, voordat de wrat zo groot is dat hij zichtbaar wordt.

Genitale wratten worden door seksueel contact overgedragen.

Behandel mogelijkheden verrucaë

In veel gevallen gaan wratten vanzelf weer over, dit duurt echter wel enige tijd. We spreken dan over enkele maanden tot zelfs jaren (1-2 jaar). Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen, bij 20% van de mensen duurt het langer. Er kunnen verschillende redenen zijn om de wrat toch te behandelen. Denk bijvoorbeeld aan pijn door de wrat, cosmetische redenen en het voorkomen van verdere uitbreiding. Om die reden zijn er vele 'huishoudmiddeltjes' op de markt gebracht, zodat een thuisbehandeling gedaan kan worden. Mochten deze niet voldoende effectief zijn, dan kunnen onderstaande behandelopties overwogen worden;

- Cryotherapie d.m.v. stikstof;
- Elektrocoagulatie (wegbranden);
- Curetteren (wegschrapen);
- Lokale medicamenteuze behandelingen;
- Radiotherapie;
- Lasertherapie;
- Chirurgie.

Lasertherapie

De laserbehandeling brandt als het ware de wrat weg. De ultrakorte lichtflitsen uit de laser verhitten de oneffen huidlagen van de wrat kortstondig, waardoor deze huidlagen beschadigd raken. Tegelijkertijd stimuleert de laser de aanmaak van collageen, elastine en nieuwe huidcellen zodat de beschadigde huid zich in korte tijd vernieuwt. Daarnaast schroeit de laser de haarvaatjes dicht die de wrat van voeding en zuurstof voorzien, waardoor de wrat verdwijnt. De laserbehandelingen zijn niet pijnloos.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u roodheid, zwelling en blaarvorming verwachten. Na een paar dagen zal er een donkere verkleuring van de huid optreden. Dit is een gewenste reactie en duidt op necrose (afstervend weefsel). De blaarvorming zal overgaan in korstvorming en vervolgens eraf vallen. Dit geneest geheel zonder littekenvorming. Plaatselijk kunt u in en/of rondom de wrat een branderig gevoel of napijn verwachten. Om die reden wordt in de meeste gevallen maar één of twee wratten tegelijkertijd behandeld. Afhankelijk van de grootte en diepte van de wrat kan het aantal behandelingen variëren. Verwijzing is noodzakelijk voor deze behandeling.

Behandelfrequentie

Het is de bedoeling dat een behandeling om de 6 weken plaatsvindt. Echter, de behandelfrequentie hangt wel samen met de ernst van de wratten.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Als er een verwijzing voor de wratten gemaakt is door de huisarts, komt u terecht bij een medisch specialist. Deze medisch specialist verwijst u naar de huidtherapeute die uiteindelijk de behandeling gaat uitvoeren. De behandeling maakt aanspraak op uw eigen risico.

Resistente wratten

Tegenwoordig komt het steeds vaker voor dat de behandeling van wratten met de gebruikelijke behandelmethoden niet voldoende effectief blijkt. In dat geval wordt er gesproken van resistente, hardnekkige wratten. Voetwratten en wratten onder de nagel zijn doorgaans heel hardnekkig en moeilijk te behandelen. Het falen van de gangbare behandelingsmethoden heeft ertoe geleid, dat artsen naar alternatieven zijn gaan zoeken. Een voor alsnog nieuwe, maar zeer effectieve

behandelmethode van hardnekkige wratten, is de behandeling door middel van lasertherapie in combinatie met bleomycine.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

Wij zijn te bereiken via het telefoonnummer 045-2080887 op maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 17.00 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.