

# IPL-behandeling bij roodheden

## Algemene informatie

De IPL (Intense Pulsed Light) maakt gebruik van verschillende golflengtes. Dit is een verschil met de laser, die zich richt op één specifieke golflengte. IPL wordt voornamelijk toegepast in het gelaat en kan worden ingezet voor verschillende indicaties, zoals rosacea, couperose (oppervlakkige vaatjes), acne, littekens, roodheid als gevolg van acne of rosacea en hyperpigmentaties. Tevens werkt IPL voor huidverjonging. Om de huid een 'boost' te geven. De huid vertoont na de behandelingen een minder doffe gloed, oppervlakkige rimpels worden minder zichtbaar, poriën verkleinen en de huidstructuur verbetert.

## Ontstaan van roodheden

Een rode huid gaat vaak gepaard met vaatverwijding en kleine gesprongen bloedvaatjes. Roodheid kan ook zichtbaar zijn na ontstekingen, bij littekens en soms is de roodheid aangeboren, zoals een wijnvlek of ooievaarsbeet. Deze blijvende roodheid heeft meestal geen functie meer in de huid. Verwijde bloedvaatjes spelen ook geen rol meer bij de aanvoer van zuurstof of afvoer van afvalstoffen in de huid. Daarom kunnen deze vaatafwijkingen veilig worden verwijderd, zodat de huid weer egaler wordt en meer weerstand krijgt.

## De werking van lichtflitstherapie bij roodheden

Lichtflitstherapie is een effectieve methode om oppervlakkig gelegen bloedvaatjes en rode kleurverschillen van de huid te verwijderen of te verminderen. Het IPL-handstuk geeft pulsen met een hoge energie intensiteit van licht af. Deze energie wordt opgenomen door de rode kleur van de oppervlakkige vaatjes en omgezet in warmte. Door de warmte gaan de bloedvaatjes stollen, waarna het lichaam deze vervolgens zelf gaat opruimen.

## Voor de behandeling

Het te behandelen huidgebied mag niet gebruikt zijn door de zon, de zonnebank of een zelfbruiner. Als de huid te gebruikt is kunnen wij niet veilig en effectief behandelen. Vermijd ten minste vier weken van tevoren uv-straling en smeer uw huid consequent in met een zonnebrandcrème met factor 30 of 50. Kom met een schone huid en zonder make-up naar de behandeling.

## De behandeling

De huidtherapeut beoordeelt het te behandelen gebied en bakent deze af. U krijgt een bril op ter bescherming van uw ogen tegen het licht. De huidtherapeut brengt een laagje gel aan op het te behandelen gebied en plaatst de behandelkop op de huid. Vervolgens worden alle roodheden één voor één belicht.

Tijdens de behandeling voert u warmte die door de huid heen gaat. De warmte verdwijnt binnen een fractie van een seconde. Na afloop kan uw huid een beetje branderig aanvoelen. Na de behandeling wordt een verzorgende crème aangebracht.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling is het behandelde gebied wat rood en gezwollen. Deze roodheid kan enkele uren tot enkele dagen aanhouden. De zwelling bevindt zich vaak ook onder de ogen en is voornamelijk in de ochtend het meest aanwezig. De roodheid en zwelling is een normale reactie. Soms kan het zijn dat de vaatjes beter zichtbaar zijn na de behandeling. Dit is een gewenste reactie.

Vermijd vlak na de behandeling een sterke huiddoorbloeding. Voor een optimaal resultaat, wordt geadviseerd om vanaf de dag van de behandeling tot 5 dagen na de behandeling niet actief te sporten of zware inspanningen te leveren, alcohol te nuttigen, naar de sauna te gaan, de huid te scrubben, te stomen of masseren. Gedurende 48 uur na de behandeling dient u niet te bukken.

U kunt na de lichtflitstherapie drie keer per dag Aloë Vera gel aanbrengen op de behandelde huid. Dit heeft een verkoelend effect en hierdoor herstelt de huid sneller. Om zwelling te voorkomen helpt het om 's nachts het hoofd op een extra kussen te leggen, zodat de zwaartekracht zijn werk doet. Het is van belang om de huid zoveel mogelijk rust te geven en om niet aan onderhuidse korstjes te krabben. Blijf minimaal 4 weken na de behandeling uit de zon. Wanneer u de zon niet kunt vermijden gebruik dan consequent een zonnebrandcrème met factor 30 of 50.

### **Te verwachten resultaat**

Enkele weken na de behandeling is de huid minder rood en egalere van kleur. Gemiddeld zijn na twee tot drie behandelingen de roodheden een stuk verminderd of volledig verdwenen. Het ontstaan van couperose en roodheid is vaak erfelijk bepaald en vorming van nieuwe roodheden en bloedvaatjes kunnen we niet uitsluiten. Nieuwvorming kunt u vertragen door oorzaken zoals overmatig zonnen, alcoholgebruik en roken te vermijden.

### **Aantal benodigde behandelingen**

Gemiddeld zijn voor de behandeling van couperose en gesprongen bloedvaatjes één tot drie behandelingen voldoende. Voor de behandeling van rosacea, diffuse roodheid, een ooievaarsbeet en wijnvlekken kunnen meer behandelingen nodig zijn. Het is niet altijd vooraf te voorspellen of de huid goed reageert op de behandeling. Direct na de behandeling kan de huidtherapeut zien of de roodheid het licht goed absorbeert.

### **De huid onderhouden**

Zoals hierboven benoemd kunnen nieuwe roodheden ontstaan en kunt u de nieuwvorming vertragen door kleine aanpassingen te doen in uw levensstijl. De juiste thuisverzorgingsproducten zijn een mooie toegevoegde waarde. Wanneer juiste thuisproducten worden gebruikt wordt het gewenste resultaat en een langer behoud van het resultaat bevorderd. Indien u dit wenst kan er een productadvies worden afgestemd tijdens de intake.

### **Behandelfrequentie**

Tussen de behandelingen zit een periode van vier tot zes weken. Deze tijd heeft uw huid nodig om behandelde bloedvaatjes op te ruimen.

### **Afspraak maken**

Voorafgaand aan de eerste behandeling bespreekt u tijdens een intakegesprek uw vragen, wensen en verwachtingen met één van onze huidtherapeuten.

De huidtherapeut bekijkt uw huid en stelt een aantal belangrijke vragen over uw huid en algemene gezondheid. Vervolgens stelt de huidtherapeut samen met u een persoonlijk behandelplan op en geeft zij u een bijbehorende prijsindicatie. Alle benodigde informatie krijgt u ook mee naar huis.

Na het tekenen van de behandelovereenkomst kan een afspraak gepland worden voor de eerste behandeling.

We zijn ervan overtuigd dat we veel mensen kunnen helpen met onze effectieve behandelmethoden. Daarom steken we graag tijd en energie in goed advies. We bieden u het eerste intakegesprek kosteloos en vrijblijvend aan.