

Lasertherapie schimmelnagels

Algemene informatie

Schimmelnagels worden in de volksmond ook wel 'kalknagels' genoemd en zijn een veel voorkomend probleem waar mensen vaak last van hebben. Om deze aandoening te behandelen bestaan meerdere methodes. Echter, iedere behandelmethode heeft zijn voor- en nadelen. Er kunnen huis-tuin-en-keukenmiddeltjes op de nagels worden gesmeerd, gelakt of gedruppeld, maar vaak is dit zonder resultaat. Ook kan medicatie worden gebruikt. Het nadeel hiervan is, dat er meerdere bijwerkingen van bekend zijn. Medicatie wordt altijd voorgeschreven in overleg met een medisch specialist.

Uw nagels worden beoordeeld door een huidtherapeut, eventueel samen met een medisch specialist dermatologie. De behandeling wordt uitgevoerd door de huidtherapeut middels lasertherapie.

De behandeling

Tijdens de laserbehandeling wordt elke nagel, inclusief het nagelbed, met laserlicht behandeld. De schimmel die in de nagel groeit neemt dit laserlicht op en zet dit om in warmte. De enorme hitte doodt de schimmels. Tijdens de behandeling voelen uw nagels warm aan. Dit kan als pijnlijk worden ervaren. Als de schimmel uiteindelijk is gedood, groeit de nagel weer gezond aan. Aangezien teennagels langzaam groeien en de nagelgroei bovendien wordt vertraagd door de schimmelinfectie, is het resultaat meestal pas na enkele maanden zichtbaar. Laserbehandelingen zorgen voor een goed resultaat bij circa 70% van de patiënten.

Ons behandelplan, is als volgt;

- Eén keer per week, vier weken achter elkaar, wordt er behandeld met lasertherapie;
- Na de behandelkuur herhalen we de behandeling elke zes tot acht weken (tot aan minimaal 10 behandelingen);
- Tussentijds evalueren we het effect door middel van foto's en passen we, indien nodig, het behandelplan aan.

Voor de behandeling

Voordat we starten met de behandeling vindt eerst een intakegesprek plaats met de huidtherapeut. Afhankelijk van dit gesprek wordt een behandeling gestart. Voor de behandeling van schimmelnagels is geen verwijzing van de huisarts nodig. Wilt u in samenspraak met een dermatoloog tot een behandelplan komen, dan is er wel een verwijzing nodig.

Maatregelen die moeten worden genomen voor het starten van een behandeling:

- Was uw voeten voordat wordt gestart met een laserbehandeling;

- Een schimmelnagel heeft de neiging om dik te worden; deze moet door een pedicure, net zo dun als een gezonde teennagel worden gefreesd. Wij adviseren om voorafgaand aan de behandeling een pedicurebehandeling te ondergaan voor een optimaal effect;
- Haal eventuele nagellak van de nagel af, voordat er wordt gestart met een behandeling.

De behandeling

Voordat de behandeling daadwerkelijk start worden er foto's gemaakt, zodat het resultaat na een aantal maanden goed kan worden vergeleken. Vervolgens wordt het te behandelen gebied vrij gemaakt en start de behandeling. U draagt een laserbril om uw ogen te beschermen tegen het laserlicht.

Kosten behandeling

Helaas wordt lasertherapie ten behoeve van schimmelnagels (nog) niet vergoed door zorgverzekeraars. De kosten worden met u besproken tijdens het intakegesprek.

Na de behandeling

- Het is mogelijk dat er kleur-, of structuurveranderingen van de nagel(s) optreden;
- Soms komt het voor dat patiënten een prikkeling of tinteling in de nagels ervaren;
- Om ervoor te zorgen dat de nagels niet nogmaals geïnfecteerd raken, kunt u gebruik maken van een schimmelspray (productadvies door de huidtherapeut);
- Tussen de behandelingen door is het raadzaam om de nagels te laten onderhouden door een pedicure;
- Draag in openbare ruimtes/douches altijd slippers;
- Was sokken op negentig graden;
- Was beddengoed op negentig graden;
- Maak doucheruimtes schoon met chloor.

Te verwachten resultaat

Schimmelnagels groeien zeer langzaam en doen er minimaal een jaar over om te groeien tot een gezonde nagel. De behandeling wordt voortgezet totdat alle nagels gezond zijn uitgegroeid.

Helaas komt het sporadisch voor dat nagels niet goed reageren op een laserbehandeling.

Afspraak maken

Voorafgaand aan de eerste behandeling, bespreekt u tijdens een intakegesprek uw vragen, wensen en verwachtingen met één van onze huidtherapeuten.

De huidtherapeut bekijkt uw nagels en stelt een aantal belangrijke vragen over uw huid en algemene gezondheid. Vervolgens stelt de huidtherapeut samen met u een persoonlijk behandelplan op en geeft u een bijbehorende prijsindicatie. Alle benodigde informatie krijgt u tot uw beschikking.

Na het tekenen van de behandelovereenkomst zal een eerste behandeling van start gaan.

Acnetherapie – Peelings – Lasertherapie – Microneedling – Camouflagetherapie – Littekentherapie

We zijn ervan overtuigd dat we veel mensen kunnen helpen met onze effectieve behandelmethoden. Daarom steken we graag tijd en energie in goed advies. We bieden u het eerste intakegesprek graag kosteloos en vrijblijvend aan.