

# Laserbehandeling varices

## Algemene informatie

Oppervlakkige beenvaatjes zijn plekjes op de benen en worden ook wel berkentakjes genoemd, omdat ze op fijn vertakte boompjes lijken. Ze hebben een rode, paarse of blauwe kleur en zitten soms in kluwen bij elkaar geplakt. Beenvaatjes zijn verwijde bloedvatjes en komen veel voor. Ongeveer een derde van de volwassenen heeft er last van. In de meeste gevallen willen mensen ervan af vanuit een cosmetisch oogpunt.

## Hoe werkt de laserbehandeling op beenvaatjes?

Voor de laserbehandeling van beenvaatjes wordt binnen kliniek Mosaderma de Clarity II laser, Nd:YAG 1064 nm gebruikt. Met deze laser worden verwijde bloedvatjes en oppervlakkige beenvaatjes tot 4.0 mm doorsnede verwijderd. De laser geeft over de hele lengte van het bloedvat pulsen af. Deze pulsen worden in de rode kleur van het bloed, hemoglobine, omgezet in hitte. Deze hitte zorgt ervoor dat de vaatwanden dichtklappen en het bloed gestold wordt. Het omliggende weefsel van het gelaserde bloedvat wordt minimaal verwarmd, dus de huid zelf blijft intact. In de weken na de behandeling ruimt het lichaam via het lymfevatstelsel de restanten van de vaatjes op.

## Voor de behandeling

Als u spataderen of een ander onderliggend probleem van de bloedvaten heeft, is het van belang dat u eerst uw huisarts of vaatchirurg raadpleegt. Nader onderzoek en/of andere behandelmethoden kunnen nodig zijn. In dat geval raden wij u aan om een van onze artsen te bezoeken.

De laserbehandeling op beenvaatjes is op een lichte huid het meest effectief en veilig. Daarom adviseren wij ten stelligste uw benen vooraf aan de behandeling minimaal 4 weken niet bloot te stellen aan de zon of zonnebank. Kunt u zonlicht echt niet vermijden, gebruik dan consequent een zonnebrandcrème met SPF 30 of SPF 50. Dek het te behandelen gebied af met een handdoek of kleding.

## De behandeling

De behandeling duurt 30 tot 60 minuten. De huidtherapeut stelt de laser in op uw huidtype en de kenmerken van de beenvaatjes. Vervolgens wordt de laserkop net boven het zichtbare beenvaatje geplaatst waarna een puls wordt afgegeven. Zo worden er zoveel mogelijk vaatjes behandeld. Een laserbehandeling bij oppervlakkige beenvaatjes kan gevoelig zijn. Het lijkt alsof er met een elastiekje op de benen wordt geschoten.

### **Na de behandeling**

De huid voelt naderhand wat branderig aan en er kan een lichte zwelling optreden naast de vaatjes. Dit is een normaal en een gewenst effect en zal snel afnemen. Tot 2 weken na de behandeling kunnen er kleine onderhuidse korstjes zichtbaar zijn, dit is gestold bloed. De huid kan tijdelijk huidkleurverschillen vertonen. Vrijwel altijd trekt dit na enkele weken bij.

Beperk na de behandeling een versterkte doorbloeding in uw benen. Het is namelijk van belang de stolling in de behandelde bloedvatjes niet op te heffen. Vermijd bijvoorbeeld minimaal 7 dagen na de behandeling de sauna, verwarmde baden en intensief sporten, zoals hardlopen. Gebruik ook liever tot 48 uur na de behandeling geen alcohol.

Indien u een uitgebreide vorm van oppervlakkige beenvaatjes heeft, adviseren wij om therapeutisch elastische kousen te gaan dragen. Deze verlichten niet alleen klachten, maar voorkomen ook de vorming van nieuwe beenvaatjes en spataderen.

Ook na de behandeling is het enorm belangrijk om de huid minimaal 4 weken niet bloot te stellen aan de zon of zonnebank. Wanneer dit wel gedaan wordt bestaat er een kans op het ontstaan van donkerder pigmentverschil.

### **Te verwachten resultaat**

De storende beenvaatjes vervagen steeds meer en de benen gaan er egaler uitzien. Uw lichaam heeft even tijd nodig om de vernietigde vaatjes op te ruimen. Na ongeveer 2 maanden is het resultaat zichtbaar. De vaatjes die behandeld zijn blijven voorgoed weg. De oorzaak van het ontstaan van de vaatjes zoals erfelijke aanleg, staand beroep of zwangerschap, is niet altijd weg te nemen, dus er kunnen in de toekomst wel weer nieuwe beenvaatjes bijkomen. Herhaling van de behandeling kan gewenst zijn.

De oorzaak van het ontstaan van oppervlakkige beenvaatjes (berkentakjes) wordt door lasertherapie niet weggenomen. Na verloop van tijd kunnen er weer nieuwe vaatjes ontstaan, welke ook behandeld kunnen worden.

### **Aantal benodigde behandelingen**

Het aantal benodigde behandelingen is op voorhand niet exact te voorspellen. Gemiddeld zijn er zo'n 2 tot 3 behandelingen nodig, maar bij een uitgebreide vorm van beenvaatjes kunnen dat er meer zijn. Elke behandeling geeft verbetering. U bepaalt uiteindelijk zelf het aantal behandelingen. Tussen elke behandeling zit een periode van 6 tot 8 weken.

### **Complicaties**

De verwijde vaatjes hebben geen functie meer in de bloedsomloop. Het vaatwandje is verslapt, waardoor het bloed blijft stilstaan. Andere bloedvaten hebben de functie overgenomen, dus ze kunnen zonder problemen verwijderd worden.

Acnetherapie – Peelings – Lasertherapie – Microneedling – Camouflagetherapie – Littekentherapie

De kans op bijwerkingen of ernstige complicaties met daarbij permanente verkleuring en littekens is niet groot. Zorgvuldige naleving van alle geadviseerde instructies helpt deze mogelijkheid te verminderen. Soms kan het behandelde huidgebied een roest-bruinige kleur vertonen, dit is pigment dat uit het ijzer van het bloed in de huid trekt. Meestal vervaagt deze verkleuring na enkele maanden vanzelf. Mocht het na een half jaar nog zichtbaar zijn, dan is dit pigment behandelbaar met een IPL-behandeling. De resultaten hiervan kunnen wisselend zijn.

### **Afspraak maken**

Voorafgaand aan de eerste behandeling bespreekt u tijdens een intakegesprek uw vragen, wensen en verwachtingen met één van de huidtherapeuten bij Kliniek Mosaderma.

De huidtherapeut bekijkt uw huid en stelt een aantal belangrijke vragen over uw huid en algemene gezondheid. Vervolgens stelt de huidtherapeut samen met u een persoonlijk behandelplan op en geeft zij een bijbehorende prijsindicatie. Alle benodigde informatie krijgt u ook mee naar huis.

Na het tekenen van de behandelovereenkomst kan een afspraak gepland worden voor de eerste behandeling.

We zijn ervan overtuigd dat wij veel mensen kunnen helpen met onze effectieve behandelmethoden, daarom steken we graag tijd en energie in goed advies. We bieden u het eerste intakegesprek graag kosteloos en vrijblijvend aan.