

IPL-behandeling bij pigmentvlekken

Algemene informatie

De IPL (Intense Pulsed Light) maakt gebruik van verschillende golflengtes. Dit is een verschil met de laser, die zich richt op één specifieke golflengte. IPL wordt voornamelijk toegepast in het gelaat en kan worden ingezet bij hyperpigmentatie. Tevens werkt IPL voor huidverjonging. De huid vertoont na de behandelingen een minder doffe gloed, oppervlakkige rimpels worden minder zichtbaar, poriën verkleinen en de huidstructuur verbetert.

Ontstaan van pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn opeenhopingen van pigment (melanine). De huid vertoont donkere en verkleurde plekken. Wanneer de huid veel aan zonlicht is blootgesteld, kunnen de pigmentcellen in de war raken en te veel melanine produceren. Hormoonschommelingen, blootstelling aan zonlicht, ontstekingen en wondjes hebben invloed op de ontwikkeling van pigment. Vaak ontstaan pigmentvlekken naarmate de leeftijd toeneemt. Soms zijn pigmentvlekken aanwezig bij de geboorte.

De werking van lichtflitstherapie bij pigmentvlekken

Lichtflitstherapie door middel van IPL is een effectieve methode om oppervlakkig gelegen pigmentvlekken te verwijderen. De behandeling kan toegepast worden op alle locaties van het lichaam, zolang er voldoende contrast is te zien tussen de kleur van de pigmentvlek en de normale huidskleur.

De laser geeft een lichtimpuls af met een spectrum aan golflengten. Dit speciale licht wordt geabsorbeerd door de roodbruine kleur van de pigmentvlek in de huid. Het licht verhit het pigment zodanig sterk dat de pigmentvlek zal afbreken. De omringende huid en de huid onder het pigment blijven intact, alleen de vlek zelf wordt behandeld.

De behandeling

De huidtherapeut reinigt uw huid en beoordeelt de pigmentvlekken voor de behandeling. U krijgt een bril op ter bescherming van uw ogen en de huidtherapeut brengt een laagje gel aan op de pigmentvlek. Vervolgens plaatst zij de behandelkop op de huid en belicht zij stuk voor stuk alle pigmentvlekken.

Tijdens de behandeling voelt u warmte die door de huid heen gaat en ziet u een lichtflits. De warmte neemt direct af. Na de behandeling kan de huid een beetje warm en branderig aanvoelen. Als alle plekkjes behandeld zijn zal de huidtherapeut uw huid verzorgen.

Combinatiebehandeling

Tijdens een IPL-behandeling bij pigmentvlekken, kan een beroep worden gedaan op de KTP-laser. Deze laser wordt regelmatig ingezet bij solitaire pigmentvlekken. Solitaire pigmentvlekken zijn

pigmentvlekken die scherp begrensd zijn en een duidelijke kleur bevatten. Als de IPL-behandeling voor enkele plekken niet voldoende is, wordt de behandeling gecombineerd.

Na de behandeling

Na de behandeling is het behandelde gebied wat rood en gezwollen. Dit zijn normale, gewenste reacties. U kunt uw dagelijkse bezigheden hervatten. U mag de huid ook camoufleren, indien gewenst. In de meeste gevallen worden de pigmentvlekken eerst donkerder en soms ontstaat er een korstje. Dit is een teken dat de behandeling goed heeft gewerkt. Door het afschilferen van de huid normaliseert de kleur binnen een paar dagen tot twee weken. De duur hiervan is afhankelijk van de diepte van het pigment.

Belangrijk is dat u de huid zijn werk laat doen en niet aan de korstjes krabt. Ook is het belangrijk om de zon tot tenminste vier weken na de behandeling zoveel mogelijk te vermijden en het behandelde gebied consequent in te smeren met zonnebrandcrème met factor 30 of 50.

Eindresultaat

De pigmentvlekken verminderen of verdwijnen, waardoor de huid een egaler aanzien krijgt. Er zijn veel factoren die bepalend zijn voor het eindresultaat. Factoren zoals de diepte van het pigment, de locatie, de ontstaanswijze, de vorm, de intensiteit van kleur, uw huidtype en uw zongedrag. We kunnen geen garantie geven dat de pigmentvlekken bij iedere patiënt verdwijnen. Wel kan de huidtherapeut direct na de behandeling inschatten hoe de vlekken reageren op de therapie. Bij lichtflitstherapie worden de pigmentcellen niet verwijderd en kunnen onder invloed van hormonen en zonlicht weer nieuwe pigmentvlekken ontstaan.

Aantal benodigde behandelingen

Vaak zijn 2 tot 4 behandelingen voldoende om pigmentvlekken aan te pakken. Soms zijn meer behandelingen nodig. Hoe oppervlakkiger het pigment in de huid ligt, hoe eenvoudiger en sneller resultaat te behalen is. Met het ouder worden kunnen nieuwe vlekjes ontstaan, die het resultaat zijn van blootstelling aan zonlicht in jongere jaren. Het ondergaan van herhalingsbehandelingen is niet schadelijk.

Behandelfrequentie

In de meeste gevallen kan na 6 tot 8 weken weer een nieuwe behandeling plaatsvinden. Dit zal worden bepaald aan de hand van de uitgevoerde behandeling.

De huid onderhouden

Zoals hierboven benoemd kunnen nieuwe pigmentvlekjes ontstaan. Deze nieuwvorming kunnen we niet voorkomen maar wel vertragen. De juiste thuisverzorgingsproducten zijn een mooie toegevoegde waarde. Wanneer juiste thuisproducten worden gebruikt wordt het gewenste resultaat en een langer behoud van resultaat bevorderd. Indien u dit wenst kan er een productadvies worden afgestemd tijdens de intake.

Afspraak maken

Voorafgaand aan de eerste behandeling bespreekt u tijdens een intakegesprek uw vragen, wensen en verwachtingen met één van onze huidtherapeuten.

De huidtherapeut bekijkt uw huid en stelt een aantal belangrijke vragen over uw huid en algemene gezondheid. Vervolgens stelt de huidtherapeut samen met u een persoonlijk behandelplan op en geeft zij u een bijbehorende prijsindicatie. Alle benodigde informatie krijgt u ook mee naar huis.

Na het tekenen van de behandelovereenkomst kan een afspraak gepland worden voor de eerste behandeling.

We zijn ervan overtuigd dat we veel mensen kunnen helpen met onze effectieve behandelmethoden, daarom steken we graag tijd en energie in goed advies. We bieden u het eerste intakegesprek kosteloos en vrijblijvend aan.